Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Аксайского района детский сад № 19 «Алёнушка»

Ростовская область Аксайский район х. Камышеваха проспект Изумрудный 34/4

Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 19 «Алёнушка»

Приказ № 7 от 25.02.2022

­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­С. А. Федулина

Инструкция  
по правилам безопасного поведения воспитанников  
при проведении прогулок на участке (площадке)

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении прогулок разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на участке (площадке) в детском саду. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при прогулках в детском саду перед выходом на площадку (участок) в начале каждого сезона в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами. Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок пришел незнакомый человек:
    * не подходите к нему;
    * не берите ничего из его рук;
    * не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
    * никуда не ходите с незнакомцем;
    * не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
    * поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.
13. Если увидели незнакомый предмет:
    * не подходите близко к незнакомому предмету;
    * не старайтесь задеть его ногой или палкой;
    * сообщите об опасной находке воспитателю;
    * отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
    * предупредите об опасной находке других;
    * помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:
    * надевайте головной убор в солнечную погоду;
    * в жаркую погоду играйте в тени;
    * босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
    * нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
    * пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
    * не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
    * не берите в руки колкие, режущие предметы;
    * не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
    * идите по дорожке, посыпанной песком;
    * не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
    * во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
    * не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
    * не ходите по лужам, затянутым тонким льдом;
    * не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
    * не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
    * не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
    * если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
    * внимательно выслушайте правила игры;
    * начните игру по сигналу воспитателя;
    * играйте только в определенном месте;
    * при метании не цельтесь в других детей;
    * при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
    * во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
    * катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
    * садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
    * не раскачивайтесь сильно на качелях;
    * не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
    * не вставайте на сиденье качели ногами;
    * не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
    * крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не
19. дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
20. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
21. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
22. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

*Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*

*С инструкцией ознакомлен (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/*