

заведующая
Федулина Светлана Алексеевна

Категория: Детский сад

День 1 ЗАВТРАК		День 2 ЗАВТРАК		День 3 ЗАВТРАК		День 4 ЗАВТРАК		День 5 ЗАВТРАК		День 6 ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным - 2/4	200	Бутерброды с сыром - 3	45	Суп молочный с крупной - 22/2	200	Суп молочный с крупной - 45 (161)	200	Каша манная молочная жидкая - 132 (311)	200	Каша овсяная молочная жидкая - 130 (311)	200
Бутерброды с маслом - 1	40	Кофейный напиток на молоке - 198 (692)	200	Кофейный напиток на молоке сгущенном (2 вариант) - 200 (690)	180	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	55	Бутерброды с маслом - 1	40	Какао с молоком - 18 (ТТК)	200
Какао с молоком - 397	180	Суп молочный с лапшой - 21/2	200	Бутерброды с сыром - 3	45	Какао с молоком - 397	180	Кофейный напиток на молоке - 198 (692)	200	Бутерброды с джемом или повидлом - 2	55
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Кефир - 401	100	Кефир - 191 (645)	100	Йогурт - 536	100	Кефир - 191 (645)	100	Кефир - 191 (645)	100	Кефир - 401	100
Печенье - 6/н	10	Печенье - 6/н	10	Сушки ванильные - 6/н	10	Сушки ванильные - 6/н	10	Печенье - 6/н	10	Печенье - 6/н	10
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Хлеб ржаной - 700	50	Борщ со сметаной - 2/2,	200	Овощи натуральные соленные - 113 томаты (1)	50	Овощи натуральные соленные - 113 огурец (2)	50	Овощи натуральные соленные - 113 томаты (1)	50	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) - 59	200
Овощи натуральные соленные - 113 огурец (2)	50	Картофельное пюре - 141 (520 (3))	150	Суп картофельный с бобовыми и гречами - 62 (139 (ЯС))	215	Суп крестьянский с крупной - 160, (1)	200	Суп рыбный - 41	200	Салат из квашеной капусты - 4 (45)	50
Суп картофельный с макаронными изделиями - 58 (140)	50	Салат из квашеной капусты с луком - 17	50	Макаронные изделия отварные с маслом - 205	130	Говядина, тушенная с капустой - 111 (440 (ЯС))	200	Каша гречневая рассыпчатая с овощами - 44/3	130	Птица, тушенная в соусе с овощами - 302	200
Плов из курицы - 100 (492)	200	Оладьи из печени по-купецки - 404	80	Котлета "Здоровье" - 72 (163)	70	Компот из смеси сухофруктов - 205 (369)	200	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом - 16/8	80	Кисель из сухофруктов - 9/10	200
Компот из яблок с лимоном - 528,	180	Компот из смеси сухофруктов - 527	200	Компот из яблок с лимоном - 528,	180	Хлеб ржаной - 700	50	Кисель - 122	180	Хлеб ржаной - 700	50
		Хлеб ржаной - 700	50	Хлеб ржаной - 700	50			Хлеб ржаной - 700	50		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Яблоки свежие - 368	50	Компот из свежих плодов - 372	180	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	200	Компот из апельсинов с яблоками - 529	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	200	Компот из апельсинов - 204 (636)	200
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	200	Ватрушка с творогом - 140	70	ЯБЛОКО - 6/н	50	Булочка молочная - 188 (779)	50	Апельсины - 145	50	Яблоки свежие - 368	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Картофельное пюре - 141 (520 (3))	150	Омлет натуральный - 79	150	Суфле творожное - 19/5	150	Запеканка картофельная с мясом или печенью - 291	200	Запеканка творожная - 81	150	Картофель отварной - 318	150
Биточки (котлеты) рыбные - 9/7	80	Винегрет с растительным маслом - 2	60	Молоко кипяченое - 400	200	Чай сладкий с лимоном - 137	180	Соус молочный сладкий - 2/11	40	Рыба, запеченная в молочном соусе - 6/7	80
Чай сладкий с лимоном - 137	180	Чай с сахаром - 136	180	Соус молочный (сладкий) - 351	30	Хлеб пшеничный - 701	60	Молоко кипяченое - 400	200	Чай с сахаром - 136	180
Хлеб пшеничный - 701	60	Хлеб пшеничный - 701	60	Салат из моркови - 41	50	Соус сметанный - 6/11	30	Салат из моркови - 41	50	Хлеб пшеничный - 701	60
				БАТОН - 6/н	50			БАТОН - 6/н	50		
День 7 ЗАВТРАК		День 8 ЗАВТРАК		День 9 ЗАВТРАК		День 10 ЗАВТРАК					
Каша пшеничная молочная жидкая - 70	200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным - 16/4	200	Суп молочный с крупной манной - 45. (161)	200	Суп молочный с лапшой - 21/2	200				
Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	35	Чай с сахаром - 136	180	Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 99	40	Кофейный напиток на молоке - 130	200				
Кофейный напиток на молоке - 130	200	Хлеб с маслом и яйцом - 2/13	55	Кофейный напиток на молоке сгущенном (2 вариант) - 200 (690)	180	Бутерброды с джемом или повидлом - 2	55				
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2					
Кефир - 191 (645)	100	Йогурт - 536	100	Кефир - 191 (645)	100	Кефир - 191 (645)	100				
		Печенье - 6/н	10								
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД					
Овощи натуральные соленные - 113 огурец (2)	50	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом - 20	50	Овощи натуральные соленные - 113 томаты (1)	50	Суп рыбный - 41	200				
Суп картофельный с клецками - 151	200	Суп картофельный с макаронными изделиями - 152	200	Борщ с капустой и картофелем - 133	200	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе - 21/8	80				
Запеканка картофельная с мясом или печенью - 291	200	Картофельное пюре - 141 (520 (3))	150	Макаронные изделия отварные с маслом - 205	130	Свекла тушенная - 61	150				
Соус сметанный с томатом и луком - 357	30	Котлета "Здоровье" - 72 (163)	70	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе - 176 (2)	70	Компот из смеси сухофруктов - 205 (369)	200				
Хлеб ржаной - 700	50	Компот из смеси сухофруктов - 527	200	Кисель - 122	180	Хлеб ржаной - 2	15				
Компот из яблок с лимоном - 528	200	Хлеб ржаной - 700	50	Хлеб ржаной - 700	50						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК					
Ватрушки с повидлом - 559	50	Компот из апельсинов с яблоками - 529	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	200	Компот из яблок с лимоном - 528	200				
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	200	Яблоки свежие - 368	50	Булочка сдобная - 186 (84)	50	Яблоки свежие - 368	50				
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН					
Омлет натуральный - 79	150	Пудинг из творога с рисом - 324	150	Рис отварной с овощами - 60	130	Запеканка из творога - 319 (2)	150				
Винегрет с растительным маслом - 2	60	Соус сметанный сладкий - 115	30	Салат из горошка зеленого консервированного - 10	40	Соус молочный сладкий - 113	40				
Чай сладкий с лимоном - 137	180	Молоко кипяченое - 400	200	Чай с сахаром - 136	180	Молоко кипяченое - 400	200				
Хлеб пшеничный - 701	60	Хлеб пшеничный - 701.1	30	Хлеб пшеничный - 701	60	БАТОН - 6/н	50				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729913

Владелец Федулина Светлана Алексеевна

Действителен с 03.06.2024 по 03.06.2025